

Диспансеризация

Профилактический медицинский осмотр

Проводится ежегодно:

- в качестве самостоятельного мероприятия;
- в рамках диспансеризации.

Диспансеризация включает в себя:

- 1) анкетирование;
- 2) измерение антропометрических данных и расчет массы тела;
- 3) измерение артериального давления;
- 4) определение уровня общего холестерина в крови;
- 5) определение относительного или абсолютного сердечно-сосудистого риска;
- 6) флюорографию легких — 1 раз в 2 года;
- 7) ЭКГ при первом прохождении профилактического осмотра, далее в возрасте 35 лет и старше — 1 раз в год;
- 8) измерение внутриглазного давления при первом прохождении профилактического осмотра, далее в возрасте 40 лет и старше — 1 раз в год;
- 9) осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом женщин в возрасте от 18 до 39 лет — 1 раз в год;
- 10) прием (осмотр), в том числе осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, врачом по медицинской профилактике отделения (кабинета) медицинской профилактики или центра здоровья, врачом-терапевтом амбулатории или фельдшером.

Этапы диспансеризации

Диспансеризация разделена на два этапа: основной и дополнительный. Первый является обязательным для всех пациентов, а второй при необходимости проводится после исходя из полученных результатов.

I этап

18 — 39 лет	40 лет — 64 года	65 лет и старше
Профилактический медицинский осмотр		
Скрининг на выявление онкологических заболеваний		
Взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки 1 раз в 3 года	Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом 1 раз в год, взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки 1 раз в 3 года	Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом 1 раз в год

Маммография обеих молочных желез в двух проекциях с двойным прочтением рентгенологом 1 раз в 2 года	Маммография обеих молочных желез в двух проекциях с двойным прочтением рентгенологом до 75 лет 1 раз в 2 года
Определение простат-специфического антигена в крови (45, 50, 55, 60, 64 года)	Исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим качественным или количественным методом до 75 лет ежегодно
Исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим качественным или количественным методом 1 раз в 2 года	
В возрасте 45 лет - эзофагогастродуоденоскопия	
Общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ)	
Краткое профилактическое консультирование	
Прием (осмотр) врачом-терапевтом	

II этап (при наличии показаний)

Второй этап диспансеризации включает в себя проведение дополнительных исследований по показаниям, выявленным на первом этапе. Уточнение диагноза и получение рекомендаций по дальнейшему наблюдению.

ПРОЙДИ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ — ПОЗАБОТЬСЯ О СВОЕМ ЗДОРОВЬЕ!