



**ДЕПАРТАМЕНТ  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
КОСТРОМСКОЙ ОБЛАСТИ**

ул. Свердлова, 129, г. Кострома, 156029

Тел/факс (4942) 311-469 /316-981

Е-mail: [dzo@kostroma.gov.ru](mailto:dzo@kostroma.gov.ru)

ОКПО 00095621 ОГРН 1024400523564

ИНН/КПП 4401004514/440101001

от «24» 08 2023 г. № 8371

На № \_\_\_\_\_ от « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023г.

О направлении информации

Главным врачам медицинских  
организаций Костромской  
области

Уважаемые руководители!

Департамент здравоохранения Костромской области просит обеспечить размещение памятки «Детский травматизм» на информационных стендах и сайтах подведомственных медицинских организациях.

Приложение: на 4 л. в 1 экз.

Начальник отдела развития  
медицинской помощи детям  
и службы родовспоможения

С.Н.Шавитова

О.Л.Билищук  
8 (4942) 31-23-83

**МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
(МИНЗДРАВ РОССИИ)**

Рахмановский пер., д. 3/25, стр. 1, 2, 3, 4,  
Москва, ГСП-4, 127994,  
тел.: (495) 628-44-53, факс: (495) 628-50-58



Вр-3006914

Руководителям  
органов государственной власти  
субъектов Российской Федерации  
в сфере охраны здоровья

№ \_\_\_\_\_  
от \_\_\_\_\_  
На № \_\_\_\_\_

Департамент медицинской помощи детям, службы родовспоможения и общественного здоровья в рамках проводимых работ по профилактике травматизма у детей, в том числе в образовательных организациях в преддверии нового учебного года, направляет для использования в работе памятку «Детский травматизм» (далее – Памятка).

Рекомендуем принять меры по размещению Памятки в медицинских организациях, а также в местах оказания первичной медико-санитарной помощи несовершеннолетним в период обучения и воспитания в образовательных организациях.

Приложение: на 3 л. в 1 экз.

Директор  
Департамента

Е.Л. Шешко

## ПАМЯТКА «ДЕТСКИЙ ТРАВМАТИЗМ»

Минздрав России



Вр-3006914

**До настоящего времени, к сожалению, сохраняется высокий уровень детского травматизма, приводящего к смертельным исходам.**

**По данным Росстата:**

- > *травмы, отравления и некоторые другие последствия воздействия внешних факторов» занимают первое место (до 30 %) в структуре смертности детей от 0-17 лет.*

**По данным федерального статистического наблюдения в сфере здравоохранения:**

- > *ежегодно медицинские организации России регистрируют более 3 млн детских травм. Таким образом, каждый девятый ребенок в возрасте от 0-17 лет обращается за медицинской помощью по поводу травм.*

**Знание основ профилактических мероприятий способно предотвратить тяжелую инвалидность и смертельный исход у детей. Педагогические работники, родители должны прививать детям навыки безопасной жизнедеятельности, объяснять и проводить профилактические мероприятия, направленные на профилактику детского травматизма.**

**Ожоги - очень распространенная травма у детей.**

- держите детей подальше от открытого огня, пламени свечи, костров, взрывов петард;
- храните в недоступных для детей местах легковоспламеняющиеся жидкости, а также спички, зажигалки, бенгальские огни, петарды;
- причиной ожога ребенка может быть горячая жидкость (в том числе еда), обращайте на это внимание во время приема пищи детей;
- оберегайте ребенка от солнечных ожогов, солнечного и теплового «удара».

**Кататравма (падение с высоты) – нередкая причина тяжелых травм, приводящих к инвалидизации или смерти.**

- не разрешайте детям «лазить» в опасных местах (лестничные пролеты, крыши, гаражи и др.);
- устанавливайте надежные ограждения, решетки на ступеньках, лестничных пролетах, окнах и балконах.
- > **Помните – противомоскитная сетка не спасет в этой ситуации и может только создавать ложное чувство безопасности;**
- **Открывающиеся окна и балконы должны быть абсолютно недоступны детям.**

**Утопление – в большинстве случаев страдают дети от 13-17 лет из-за неумения плавать.**

- взрослые должны научить детей правилам поведения на воде и ни на минуту не оставлять их без присмотра вблизи водоемов;
- дети могут утонуть менее чем за две минуты даже в небольшом количестве воды;
- учите детей плавать, начиная с раннего возраста;



- дети должны знать, что нельзя плавать без присмотра взрослых;
- обязательно используйте детские спасательные жилеты соответствующего размера – при всех вариантах спортивных мероприятий, отдыха на открытой воде;
- правильно выбирайте водоем для плавания и учите этому детей – только там, где есть разрешающий знак.

**Помните – практически все утопления детей происходят в летний период.**

#### **Удушье (асфиксия) -**

- во время еды нельзя отвлекать ребенка – смеяться, играть и др. Необходимо соблюдать принцип «**Когда я ем, я глух и нем**», особенно в случаях, когда прием пищи происходит в организованных коллективах при скоплении детей;
- нужно следить за детьми во время еды. Кашель, шумное частое дыхание или невозможность издавать звуки – это признаки проблем с дыханием и, возможно, удушья, которое может привести к смерти.

#### **Отравления -**

- отбеливатели, кислоты и щелочные растворы, другие ядовитые вещества могут вызвать тяжелое отравление, поражение мозга, слепоту и смерть ребенка. Яды, и отдельные химические вещества бывают опасны не только при заглатывании, но и при вдыхании, попадании на кожу, в глаза и даже на одежду. **Особую осторожность необходимо соблюдать на уроках химии!**
- ядовитые вещества, медикаменты, кислоты, щелочи должны храниться в плотно закрытых маркированных контейнерах, в абсолютно недоступном для детей месте;
- следите за детьми при проведении мероприятий на природе, прогулках и походах в лес: ядовитые грибы и ягоды – возможная причина тяжелых отравлений;
- отравление угарным газом: крайне опасно для детей и нередко сопровождается смертельным исходом – неукоснительно соблюдайте правила противопожарной безопасности во всех местах пребывания детей, особенно там, где есть открытый огонь.

#### **Поражения электрическим током –**

- дети могут получить серьезные повреждения, воткнув пальцы или какие-либо предметы в электрические розетки – их необходимо закрывать специальными защитными накладками;
- электрические провода (особенно обнаженные) должны быть недоступны детям;
- учите детей, что нельзя приближаться к лежащему на земле электропроводу ближе 8 метров.

#### **Дорожно-транспортный травматизм – является причиной около 20 % смертельных случаев от общего числа травм.**

- Детей с раннего возраста необходимо обучать правильному поведению на дороге, в машине и общественном транспорте, а также обеспечивать безопасность ребенка во всех ситуациях;
- детям нельзя играть возле дороги, особенно с мячом;
- с учетом возраста ребенка при перевозке в автомобиле, автобусе и других транспортных средствах передвижения необходимо использовать специальные кресла и ремни безопасности;



- На одежде ребенка, ранце, портфеле желательно иметь специальные светоотражающие нашивки.

**Несчастные случаи при езде на велосипеде являются распространенной причиной смерти и травматизма среди детей среднего и старшего возраста.**

- дети должны быть обучены безопасному поведению при езде на велосипеде;
- дети должны в обязательном порядке использовать защитные шлемы и другие приспособления., в том числе при проведении спортивных мероприятий в образовательных организациях.

**Травмы на железнодорожном транспорте – нахождение детей в зоне железной дороги может быть смертельно опасно.**

- > строжайшим образом запрещайте подросткам кататься на крышах, подножках, переходных площадках вагонов и объясняйте им опасность такого поведения. Так называемый «зацепинг», в конечном итоге – практически гарантированное самоубийство;

**Помните сами и постоянно напоминайте детям, что СТРОГО запрещается, в том числе при проведении выездных мероприятий:**

- посадка и высадка на ходу поезда;
- высовываться из окон вагонов и дверей тамбуров на ходу поезда;
- оставлять детей без присмотра на посадочных платформах и в вагонах;
- прыгать с платформы на железнодорожные пути;
- устраивать на платформе различные подвижные игры;
- подходить к вагону до полной остановки поезда;
- на станциях и перегонах подлезать под вагоны и перелезть через автосцепки для прохода через путь;
- проходить по железнодорожным мостам и тоннелям, неспециализированным для перехода пешеходов;
- переходить через железнодорожные пути перед близко стоящим поездом;
- игры детей на железнодорожных путях запрещаются;
- подниматься на электроопоры;
- ходить в районе стрелочных переводов, так как это может привести к тяжелой травме.

**В настоящей памятке представлены основные принципы профилактики травматизма у детей школьного возраста в различных ситуациях, которые могут возникнуть в образовательной организации. Некоторые из перечисленных в памятке ситуаций обычно не возникают или возникают редко в стенах образовательных организаций. Однако они могут иметь место при выездных/досуговых мероприятиях, организованных образовательной организацией, поэтому и в этих случаях необходимо обеспечить безопасность детей.**